



ADHD

Attention deficit hyperactivity disorder

Hyperaktivitetssyndrom med
uppmärksamhetsstörning.

ADD

Attention deficit disorder

Upmärksamhets och
koncentrationsstörning.

Förekomst

3-6% av befolkningen.

Finns i alla kulturer och sociala skikt.

Vad orsakar Adhd

Orsakerna är inte helt kända.

Ärftligheten har stor inverkan.

Låg födelsevikt.

För tidig födsel.

Symptom

- Nedsatt koncentrationsförmåga och uthållighet
- Svårigheter att påbörja och avsluta aktiviteter
- Svårigheter att planera och organisera
- Bristande impulskontroll
- Hyperaktivitet/hypoaktivitet

Adhd hos vuxna

- En känsla att aldrig få något gjort
- Svårt att organisera
- Kronisk ångest eller svårigheter att komma igång
- Många projekt på gång samtidigt,svårt att avsluta
- Ständigt sökande efter stimulans
- Blir lätt frustrerad uttråkad

Adhd hos vuxna

- Svårigheter att följa regler
- Otålig, låg tolerans mot frustration
- Ofta kreativa, intuitiva och hög intelligens
- Tendens att ständigt oroa sig i onödan
- Känsla av att något negativt kommer att hända
- Känslovallningar, humöret åker berg och dalbana
- Rastlöshet.

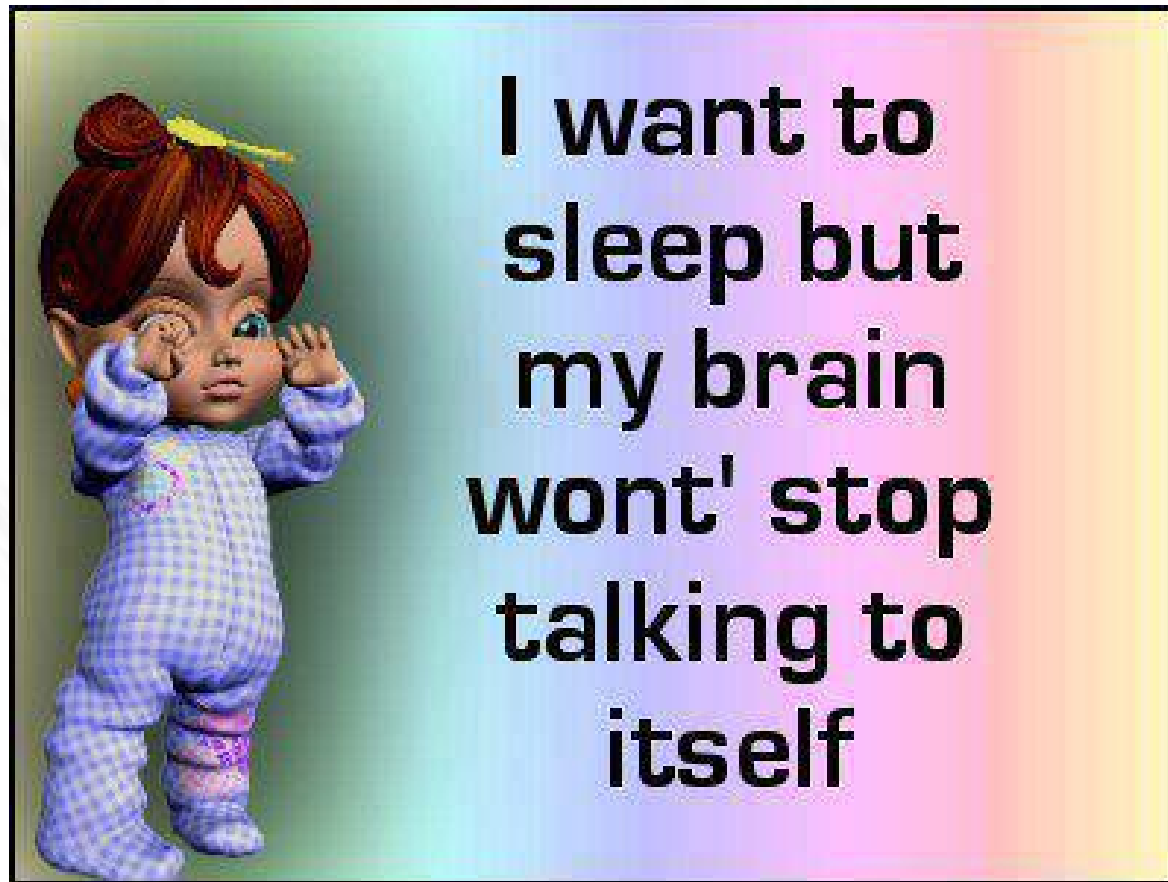
Ständig pågående tankearbete

ADD

we think more things
before breakfast
than most people
think all day.

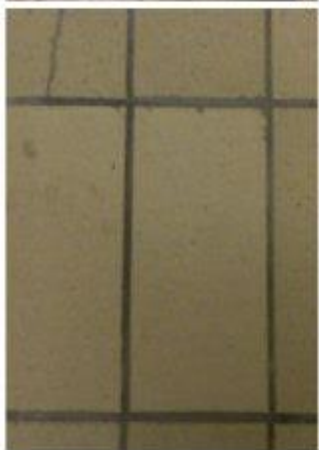
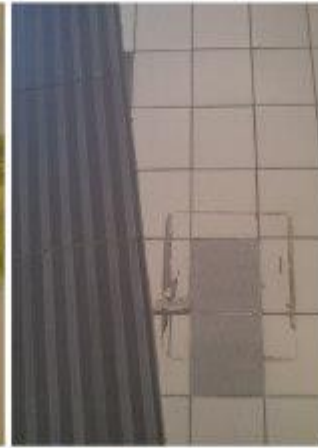


Svårt att få stopp på tankarna

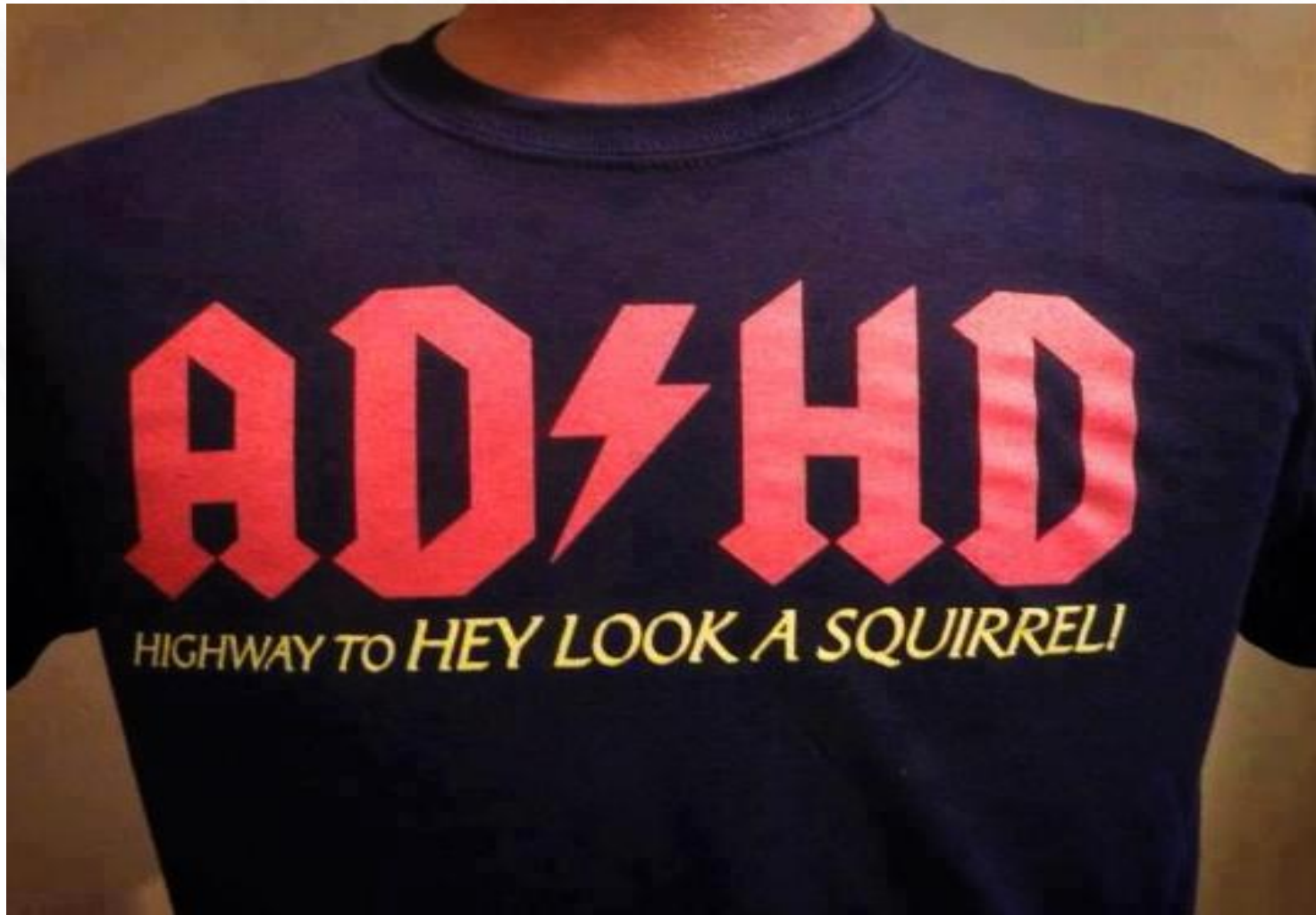


- Lättdistraherad av olika stimuli

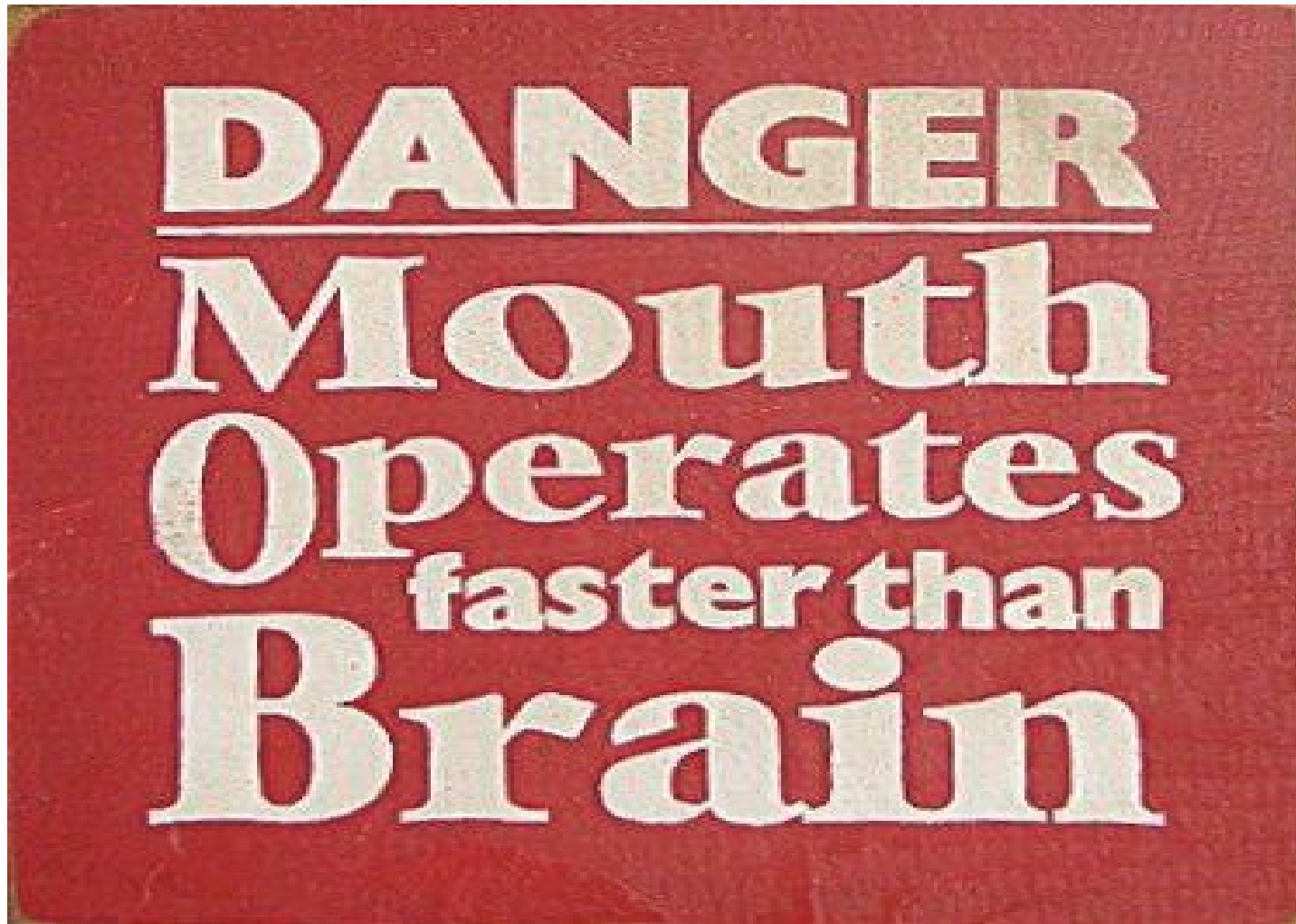




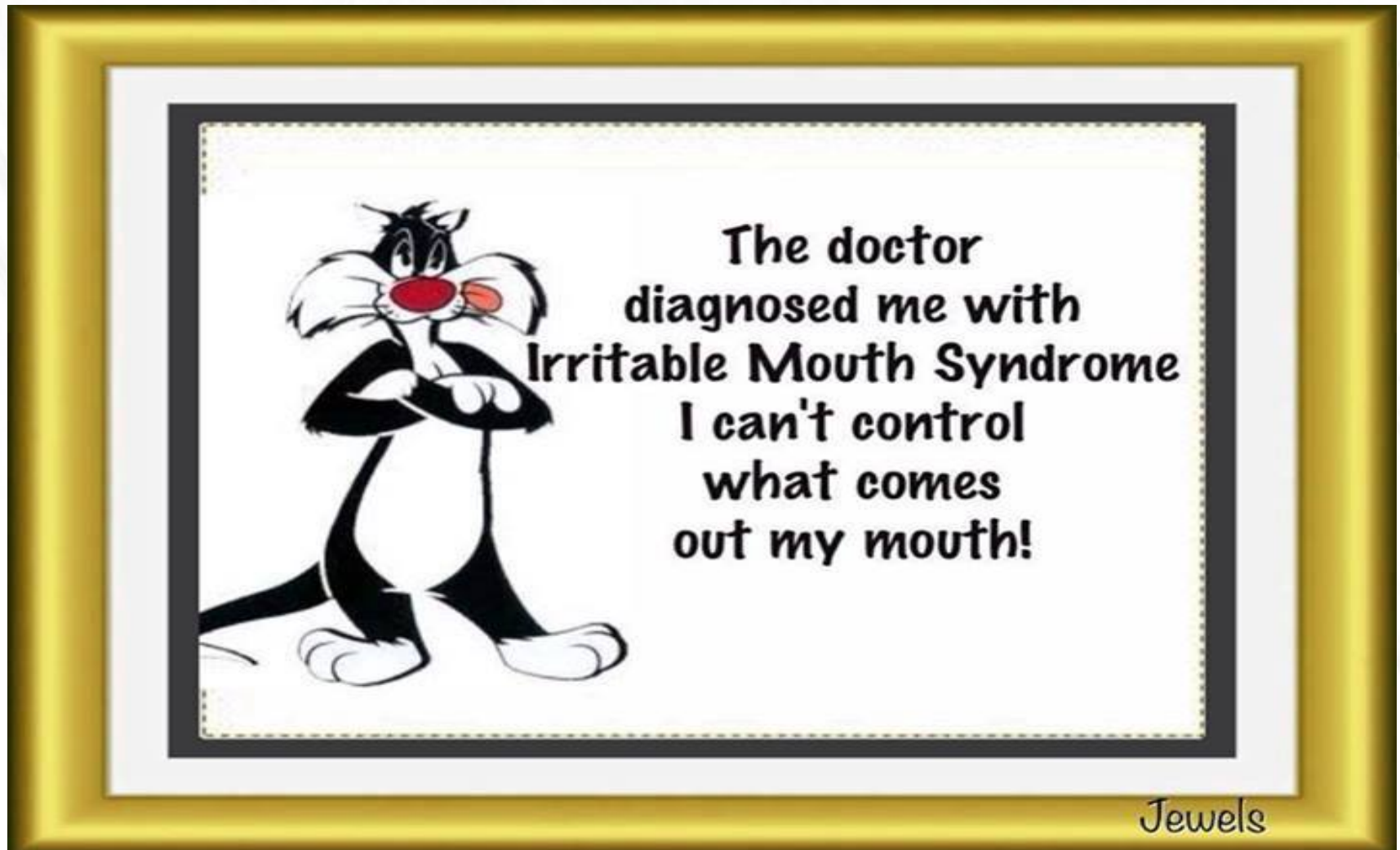
- Svårt att koncentrera sig längre tid.
Glider lätt iväg i tanken



-Tendens att säga vad som faller en in



-Impulsiv verbalt eller i handling



Jewels

Adhd hos vuxna

50% av vuxna med Adhd har fortfarande samma problem som de hade som barn.

Adhd växer inte bort som man trodde förut, men man lär sig att hantera situationerna på ett sätt som gör att man fungerar bättre.

Don't bother trying to
figure me out...not even
the little voices in my head
understand me...it's
pointless.

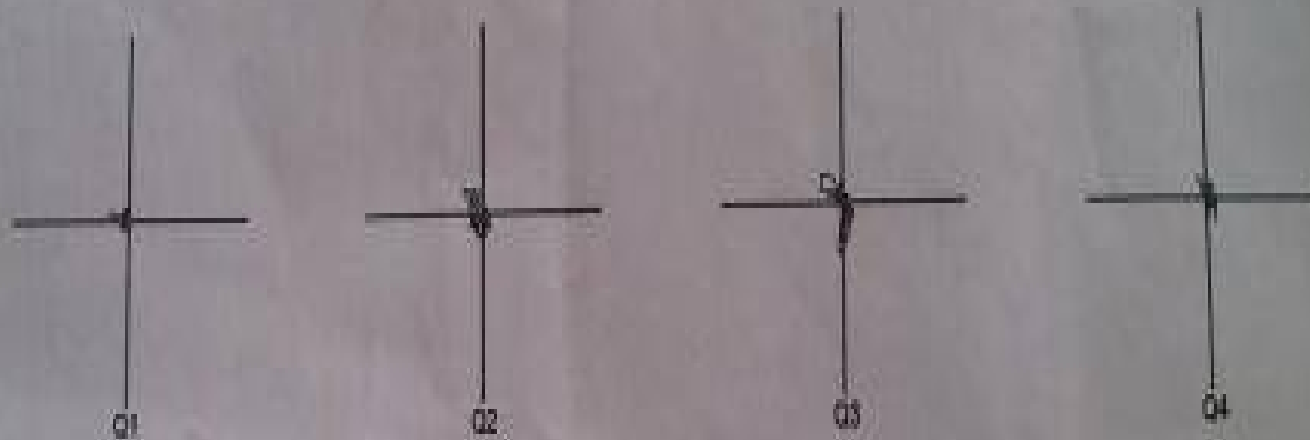
Diagnos

Symptombilden är olika hos pojkar och flickor.

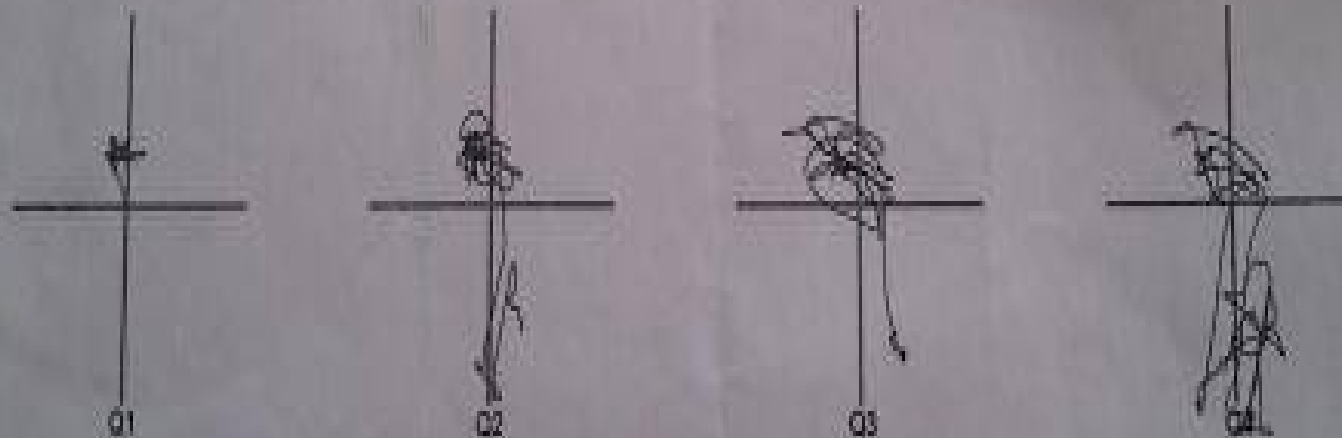
Det är därför 2-3 gånger vanligare att pojkar blir diagnostiserade än flickor trots att nyare studier visar att fördelningen mellan könen är lika.

Diagnosen sätts efter grundlig utredning.

Aktivitet



Test nr.: 2 Testdatum: 2005-03-11 14:35 Läkemedel: Concerta 36,0 mg Efter 1:30



Test nr.: 1 Testdatum: 2004-12-14 13:27 Läkemedel: Remeron 15,0 mg Efter 0:00

Behandling

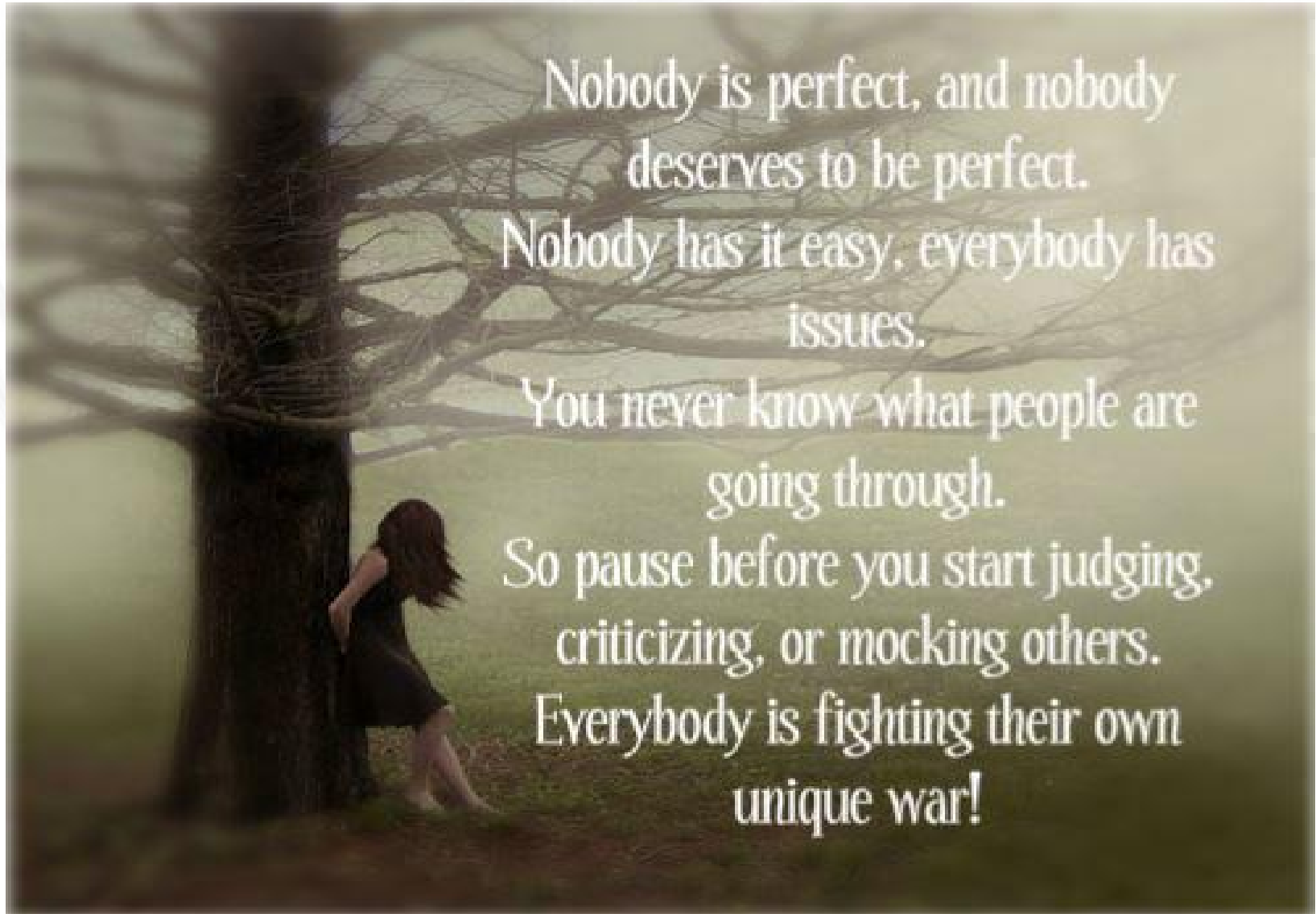
Den vanligaste behandlingen är med centralstimulerande läkemedel Concerta, Retalin, Medikinet, Stratera.

Stöd har stor betydelse för personer med dessa funktionshinder.



FREAK

A person who is envied
because they are a fabulously unique
individual that can kick ass
and has no need or desire
to follow the flock



Nobody is perfect, and nobody
deserves to be perfect.

Nobody has it easy, everybody has
issues.

You never know what people are
going through.

So pause before you start judging,
criticizing, or mocking others.

Everybody is fighting their own
unique war!

Låt oss hjälpa varandra
att förstå andra
och varandra.

