
Abstract 15:8-4

Fredag den 6:e september 08:30-10:00 K10

'Jodkontrastmedel vid röntgenundersökningar - praktiska rekommendationer'. Beskrivning av processen med att skapa en internetbaserad översikt primärt för icke-radiologer

Joanna Ahlkvist, Ulf Nyman. Bild- och funktionsmedicin, Nyköping.

Röntgenavdelningen, Lasarettet Trelleborg.

joannaahlkvist@yahoo.se

Bakgrund: All that is noble is in itself of a quiet nature, and appears to sleep until it is aroused and summoned forth by contrast. ”Johann Wolfgang von Goethe, Tysk författare 1749-1832”

Jodkontrastmedel absorberar röntgenstrålning och ökar kontrasten i röntgenbilder vilket gynnar diagnostiken. Jodkontrastmedel är ett av de mest frekvent använda läkemedlen i världen. Det används i betydligt högre koncentrationer, doser och med högre infusionshastigheter än nästan alla andra läkemedel och är associerat med allvarliga interaktioner och biverkningar.

Nationella rekommendationer för jodkontrastmedelsanvändning i Sverige finns, framtagna av Svensk Förening för Bild- och Funktionsmedicin. De är omfattande och främst riktade till radiologer.

Syfte: Kunskap om jodkontrastmedel bidrar till patientsäkerheten och ansvaret ligger hos både radiologen och remittenten. Syftet med arbetet är att skapa en översikt med enkla och praktiska råd vid remittering av patienter för undersökningar med jodkontrastmedel. Målgruppen är framförallt läkare utanför radiologin.

Formatet skall passa svenska medicinska internetportaler, där liknande översikter hittills saknats. Internet får allt större betydelse för läkares kunskapsinhämtning. Enligt en SIFO-undersökning från 2012 använder sig över 80% av sjukhusspecialister och allmänläkare av Internetmedicin.se och samma portal hade ca 200 000 besök per vecka 2012.

Material och Metod: Grunden till arbetet är litteraturstudier med utgångspunkt i Nationella Rekommendationer och dess referenslista. Då översikter generellt skrivs av experter inom sitt område valde jag att samarbeta med docent Ulf Nyman, medlem i Svensk Uroradiologisk Förenings Kontrastmedelsgrupp och delförfattare till Nationella Rekommendationerna. Vi ingick ett avtal med Internetmedicin om att skriva ett PM om jodkontrastmedelsanvändning vilket skall uppdateras årligen.

Resultat: ett dokument publicerad på Internetmedicin.se. Jodkontrastmedel vid röntgenundersökningar – praktiska rekommendationer.

Slutsats: Kunskap om jodkontrastmedel är inte enbart en angelägenhet för radiologer utan har konsekvenser för remittenter och god patientvård. Genom publicering av ett PM på en medicinskebbportal hoppas jag kunna öka intresset för ämnet bland kollegor i andra specialiteter.