
Abstract 8:2-2

Onsdag den 4:e september 10:45-12:15 Sal B

PET/CT patienten och sjuksköterskan

*Camilla Andersson, BFC, Akademiska sjukhuset, Uppsala
camilla.andersson@radiol.uu.se*

PET/CT är en relativt ny undersökningsmetod inom klinisk bild- och funktions diagnostik. Det innebär att många patienter inte känner till undersökningen eller hur den går till. Det är också en undersökningsmetod som många gånger kräver att patienten följt vissa förberedelser innan denne kommer för att genomgå undersökningen. Den ansvariga sjuksköterskan/biomedicinska analytikern har sedan en ganska begränsad tid på sig att ta hand om och informera patienten så att denne är införstådd med hur undersökningen går till, och vad som förväntas av denne. Vid en ^{18}F -FDG-PET/CT som är den vanligast förekommande PET/CT undersökningen att användas i kliniskt bruk måste patienten till exempel fasta innan undersökningen, ligga stilla och tyst i samband med isotopinjektionen, och sedan även minst en timme mellan injektion och bildtagning. Om patienten inte följt förberedelserna och/eller instruktionerna från vårdpersonalen innebär det att bilden inte blir optimal och den ansvariga läkaren kan därmed inte tolka undersökningen på ett tillfredsställande sätt.

Resultatet från en enkätstudie avseende patienters upplevelser av en ^{18}F -FDG-PET/CT undersökning visar att patienterna är nöjda med bemötandet, kommunikationen och yrkeskunskapen hos den vårdpersonal som tog hand om dem. De flesta patienter tyckte inte att undersökningen var ansträngande. Det som dock kunde upplevas ansträngande av några patienter var den tid de tillbringade i PET/CT kameran, det kunde till exempel vara ansträngande att ha armarna ovanför huvudet.

En jämförelse av bilderna hos några av de patienter som tyckte att undersökningen mycket eller ganska ansträngande och några patienter som inte tyckte att undersökningen var ansträngande alls, visar att de som tyckte att undersökningen var ansträngande i högre utsträckning hade positivt patologiska upptag på PET bilden. Det var inte någon skillnad mellan grupperna avseende förekomsten av artefakter eller bildkvalitén. Detta indikerar att patienter som är "sjuka" klarar av att genomföra PET/CT undersökningen på ett tillfredsställande sätt, även då de tycker att undersökningen är ansträngande, och att den vårdpersonal som tar hand om dem här spelar en viktig roll.