

Kurser och utbildningar- lokalt i Östersund

Sara Sehlstedt

Överläkare

Klinikstudierektor

Röntgenavdelningen, Östersunds Sjukhus

Hur ska vi fixa vettig undervisning här??



Ett län, ett sjukhus, 39 mil till Umeå...

- 12 ÖL, 2 spec.läk, 7 ST + 2 vik ul på röntgenavd.
(Klinfys: 2 ÖL, 3 ST)
- Klinikstudierektor på ca 20% sedan 2011.

Avsatt studietid:

- 2 tim studietid/vecka för ST-läkare
- Schemalagt 4 timmar torsdag em under terminstid.
- Reducerad verksamhet på avdelningen då.
- Handledarsamtal på annan tid (ons morgon).

Vad ska studietiden användas till?

- Egen dokumentation: samla intyg, dokumentera, protokollföra handledarsamtal, söka kurser, förbereda klinikmöte...
- Egen inläsning
- ST-internrond och "ST-bio"
- Praktiska övningar på biopsifantom etc.
- Organiserad undervisning/ Seminarier.

ST-seminarier i videokonferens:

- ST Stockholm/Uppsala: ca 10 st/år. Än så länge får vi vara med gratis...
- Norra regionens videoseminarier. 13 st under förra läsåret, varav 4 från Östersund.
- Målsättningen är 2 seminarier/termin från Östersund.
-
- Röntgencontainer (endast länssjukhus+NUS, två PACS-skärmar) eller videokonferens (alla ringer upp samma nr. Endast en skärm).

V32

	AKUT	CT BUKAT KEMAR	CT DUSSEL BUKAR	UNION ALA	MR BUKAT KEMAR	MR DUSSEL	PUL KEMAR	R	VL
MÄ		55	10	45	28	13	3	30	25
TI		29	11	21	61	9	3	50	20
ONS		30	4	28	51	7	10	20	18
TO									
FRE									



Genomförda seminarier i Östersund:

- ”Kontrastförstärkt ultraljud”: teori och exempel
- ”Upphandlingar och serviceavtal” :
röntgeningenjörens roll på avdelningen
- ”DT-teknik o fysik för dummies...” - sjukhusfysiker
- ”Jodkontrast; dosering, reaktioner, njurfunktion. Hur tänka vid ordination? ”
- ”Scint i Norrlands inland – vad gör vi här? Utan PET!”
- ”Bröstdiagnostik: ultraljud, MR och mammografi!”



Matematik i Norr...

- 4 landsting, varav universitetssjukhus.
- Om varje landsting/länssjukhus producerar 1 seminarium per termin (och Umeå får göra ett extra) så blir det 10 ST-seminarier per år!
- I dagsläget gör vi 4 seminarier per år i Östersund, dvs i genomsnitt behöver varje ÖL göra ett vart tredje år...



Ett dignande smörgåsbord...

ST-internat i Norra regionen:

- Årligt ST-internat de sista 3 åren i Umeå.
- 2 dagar på extern ort, ST-läkare med studierektorer.
- EBM-fokus tidigare
- Nästa år i Jämtland. Premiär! (3 dagar?)
- Social samvaro viktig! Ska man umgås i videokonferensen måste man känna varandra innan.

Norrbyuskär – Västerbotten





Uppslag till nästa internat:

- **”Biopsifestival”** – praktiska övningar på fantom/preparat i både DT och ulj.
- **”Psykosocial radiologi”** och professionellt förhållningsätt som radiolog. (vad säger man till patienten egentligen? Är placebo-undersökningar okej?)
- **Verksamhetsorganisation och ekonomi.** Röntgenpoäng, Nysam-siffror och köp-sälj...

Framtiden?

- Internetundervisning/videokonferenser är här för att stanna. Multidisciplinära ronder likaså.
- Nästa generation är teknikvana. Skype, facebook, twitter, chatta...
- RLU har videokonferens som sin normala undervisningsmetod!
- Vi måste hitta nya sätt att samarbeta och undervisa på – det blir billigare, bättre och smidigare för alla!

Problem?

- Trångt i röntgencontainern. RCC går före.
- Tekniken suboptimal.
- Vi är fortfarande obekväma/ovana med videolänk.
- Olika landsting har olika IT-lösningar. Svårt att få till en gemensam mail-konferens. Google och dropbox inte optimala.
- Mail med stora undervisningsfiler är svårt.

Organiserad undervisning...

- Varför och hur? Budget?
- Ska vi följa målbeskrivningen? Eller försöka täcka upp det som saknas i målbeskrivningen och SK-kurserna?
- Göra allt själv eller samarbeta med andra?
- Nya tekniska möjligheter!!

Intygens vara eller icke-vara....

- Ska vi skriva ut intyg på de lokalt genomförda seminarierna? Behövs det?
- Kunskapskontroll – behövs det? Är det motiverade med en tenta eller bara stressande och extra jobb?
- ST-seminariet har premierats med intyg.

Klinikstudierektorns roll?

- En resursperson som ska hjälpa till att ordna bra förutsättningar för ST-utbildningen.
- ST-läkarna får själva ta ansvar för sin egen utbildning, med stöd av sin handledare!
- *”Din morsas jobbar inte här!”*
- ST-läkarna ansvarar själva för boka lokaler, ordna uppkopplingar, fika etc.